

Рассмотрено на собрании
Педагогического совета
Протокол № « 2 » 31.01 2019г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МБУ «Спортивная школа»
Тукаевского муниципального района РТ
от « 18 » 02 2019 г. № 5-0

Положение

о медицинском обеспечении спортивно-тренировочной деятельности
МБУ «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района РТ

Общие положения

Настоящее Положение составлено на основании Положения о медицинском обеспечении лиц, занимающихся физической культурой и спортом, утверждённого Приказом Минздравсоцразвития Российской Федерации от 09.08.2010 г. N 613н, Устава МБУ «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района РТ

Направления медицинского обеспечения СШ

- Участие в комплектовании групп начальной подготовки и отборе спортсменов для тренировочных групп;
- Медицинское и санитарно - гигиеническое обеспечение массовых физкультурных, спортивных и тренировочных мероприятий.
- Пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта.
- Врачебно - педагогические наблюдения в процессе тренировочных занятий и соревнований.
- Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями тренировочных занятий, соревнований.

Система организации медицинского обеспечения СШ

В СШ зачисляются дети на основании письменного медицинского освидетельствования (медицинский допуск к организованным тренировочным занятиям) врача-педиатра поликлиники по месту жительства или Тукаевской центральной районной больницы.

Допуск на участие в соревнованиях выдается спортсменам, прошедшим соответствующую подготовку, врачебный контроль и оформляется именным списком (медицинской заявкой), индивидуальной справкой и заверяется печатью Тукаевской центральной районной больницы.

Обеспечение своевременного прохождения медицинского осмотра, а также ответственность за допуск к тренировочным занятиям, к участию в соревнованиях спортсменов без медицинского освидетельствования или не подготовленных возлагается на тренеров-преподавателей.

Медицинским работником СШ осуществляется медицинское обеспечение тренировочного процесса и внутришкольных соревнований, массовых физкультурных мероприятий, спортивных соревнований, организованных СШ.

Медицинский работник СШ входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи по медицинской части и принимает участие во всей работе судейской коллегии данного соревнования. Решения медицинского работника, касающиеся его компетенции, являются для судейской коллегии обязательными.

Организационно-методическая работа

Медицинский работник СШ входит в состав тренерского совета школы, на которых периодически докладывает о результатах учебных осмотров спортсменов, о врачебно-педагогических наблюдениях.

Кроме того, медработник проводит анализ данных диспансеризации, травматизма и заболеваемости.

Медперсонал школы планирует и проводит беседы с тренерским составом и спортсменами. Спортсмены должны знать, какие изменения происходят в организме под влиянием физических упражнений на систематических занятиях физической культурой и спортом, формированием культуры здоровья.

Участие в комплектовании групп начальной подготовки и отбора спортсменов для тренировочных групп

При поступлении в СШ спортсмены предоставляют письменное разрешение (справку) врача-педиатра поликлиники по месту жительства. Медработник СШ при зачислении занимающихся в группы начальной подготовки руководствуется перечнем противопоказаний занятиям спортом в СШ.

Главная особенность медицинского наблюдения за спортсменами заключается в комплексном подходе, направленном на изучение адаптации организма к физическим нагрузкам, соответствии функциональных возможностей нагрузок, применяемых в ходе учебно-тренировочного процесса. С этой целью совместно с тренерами на тренировочных занятиях проводятся медико-педагогические наблюдения:

- систематический контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий проведения тренировочных занятий;
- контроль соблюдения мер профилактики спортивного травматизма;
- медицинские наблюдения на тренировочных занятиях;
- медицинское обеспечение соревнований;
- медицинское обеспечение тренировочного процесса;
- медицинское обеспечение спортивно-оздоровительных лагерей, культурно-массовых мероприятий.

Медицинское обеспечение тренировочных занятий

Медицинский работник СШ систематически контролирует санитарно-гигиенические условия мест проведения учебно-тренировочных занятий в соответствии с утверждёнными СанПин:

Осуществляет контроль за соблюдением мер профилактики спортивного травматизма по поводу которых оказывается медицинская помощь, заносит в «Журнал регистрации медицинской помощи, оказываемой на занятиях физической культурой и спортом».

Осуществляет медицинского наблюдения на учебно-тренировочных занятиях за непосредственным воздействием физических нагрузок на организм юных спортсменов и за процессом восстановления после нагрузок.

Осуществляет медицинского обеспечения соревнований, обеспечивает допуск к соревнованиям здоровых и подготовленных спортсменов, прошедших медосмотр, контролирует за соблюдением мер профилактики спортивных повреждений и обеспечивает медицинской помощи пострадавшим.

Контролирует оснащение аптечек первой помощи в местах занятий и пополняет медикаментами и перевязочными материалами.

Все спортивные мероприятия и соревнования, обслуживаемые медработником СШ, регистрируются в журнале - «Книга медицинского обслуживания спортивных мероприятий».

Диспансерное наблюдение за занимающимися СШ

Медработник совместно с тренерами по видам спорта осуществляет контроль за своевременным прохождением обследования спортсменов.

Обследования спортсменов тренировочных групп проходят раз в год: осенью перед началом тренировочных занятий по месту проживания. По данным участковый педиатр дает разрешение справку на посещение занятий СШ.

По окончании обследования медработник СШ на тренерском совете докладывает о результате медицинского обследования, анализирует состояние здоровья, физического

развития обучающихся, и при необходимости доводятся сведения по лечению и профилактике выявленных отклонений или заболеваний.

Проведение восстановительных мероприятий

В спорте средства восстановления делятся на три основные группы:

- педагогические;
- психологические;
- медико-биологические.

К педагогическим средствам восстановления относят использование различных форм активного отдыха, проведение занятий на местности, на лоне природы, различные виды переключения с одного вида работы на другой и т. д. Педагогические средства восстановления являются основными, так как определяют режим и правильное сочетание нагрузок и отдыха на всех этапах многолетней подготовки спортсменов.

Медико-биологические средства для стимуляции процессов восстановления рассматривают только как вспомогательные, поскольку содействуют ускорению восстановления и повышению спортивных результатов только при рациональном построении тренировки.

В детском и юношеском спорте в начале тренировочного процесса в начальных, тренировочных группах целесообразно ограничиться педагогическими средствами восстановления и лишь с повышением нагрузок в группах спортивного совершенствования используются медико-биологические методы.

Санитарно-просветительская работа

Медработник СШ проводит занятия по обучению обучающихся элементарным навыкам оказания первой доврачебной медицинской помощи. Согласно Положению о спортивной школе, программ по видам спорта, спортсменам даются знания в области гигиены личной и общественной, режиме труда и отдыха, закаливания организма, питания.

Спортсменам в процессе подготовки даются начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травм и заболеваний. Знание навыков, практическое их применение даётся в форме индивидуальных и групповых занятий, бесед, в форме практических занятий. Проводимая санитарно-просветительская работа регистрируется в тетради.